

## HIGIENE DENTAL

**Tartrectomía** es el nombre técnico que se le da al tratamiento más conocido como **higiene bucal**.

Es una medida preventiva en el tratamiento inicial periodontal, en el caso de una encía sana.

Consiste en la remoción de cálculo y placa bacteriana (biofilm), depositada en la parte superior del diente (zona supragingival), así como tinciones extrínsecas producidas por ciertos alimentos como café, té, clorhexidina (en uso fuera de indicación) y hábito como el tabaco, etc.

El procedimiento es el siguiente:

- **DETECCIÓN DE PLACA**

Mediante un instrumental como la sonda, explorador, espejo, aire... y/o agentes químicos como el revelador de placa.

Con el revelador el paciente puede comprobar donde se encuentra el cálculo/placa, al teñirse de un color llamativo, pudiendo asimilar mejor el manejo de las técnicas de higiene oral correctas (cepillado, seda dental, interdetales...) y saliendo de la consulta con una alta motivación.

- **ELIMINACIÓN DE CÁLCULO / PLACA BACTERIANA**

Se empleará un ultrasonidos (aparato eléctrico que produce ondas sonoras de alta frecuencia) que fractura y desprende los depósitos de cálculo sin dañar el diente.

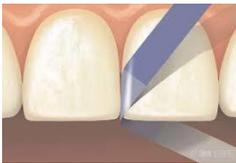


Siempre va acompañado de un chorro de agua para refrigerar la punta de ultrasonidos, que esta en contacto directo con el diente, ya que ésta produce una gran cantidad de calor, además de arrastrar dichos depósitos desprendidos. Éste agua también produce el llamado efecto de cavitación que destruye las bacterias, imprescindible para completar el tratamiento.

- **PULIDO**

Consiste en la eliminación de las manchas superficiales, dejando una superficie lisa para evitar la acumulación de biofilm.

Se emplean pastas de profilaxis de diferentes grados de abrasión y cepillos, copas y/o tiras de pulir.



La frecuencia con la que deberemos realizar las tartrectomías (higienes bucales) se determinará por el especialista, dependiendo de las necesidades de cada paciente y con un mínimo de una o dos anuales.

**M<sup>a</sup> Emma Navas Fernández**

Técnico Superior Especialista en Higiene Bucodental

Nº de colegiado 280406