

## RASPADO Y ALISADO RADICULAR

La periodontitis es una enfermedad crónica que afecta a los tejidos de soporte del diente.

Es una infección en la que las bacterias que producen la enfermedad se introducen en la encía, la inflaman y eso hace que empecemos a perder el hueso que sujeta nuestros dientes.

Debemos saber que el hueso que perdemos no lo volvemos a recuperar.

Es importante diagnosticar la enfermedad periodontal en una fase inicial para poder detener su evolución.

Este diagnóstico lo realizará un periodoncista (odontólogo especialista en las encías) con la ayuda de un estudio periodontal previo que puede constar de diferentes pruebas como pueden ser: radiografías, periodontograma, estudio microbiológico, etc...

Una vez diagnosticada la enfermedad comenzaremos con una profilaxis en la que eliminaremos las bacterias que se encuentran en la parte superior de la encía.

Posterior a esa higiene dental realizaremos un tratamiento de eliminación de las bacterias que se han introducido en la encía creando una bolsa periodontal, que es el espacio que se forma entre la encía y el diente al perder el hueso. Este tratamiento se conoce como raspado y alisado radicular.

En condiciones normales esta bolsa tiene una profundidad menor o igual a 3mm, cuando tenemos enfermedad periodontal será superior a 3mm. En este caso introducimos unos instrumentos especiales para eliminar las bacterias que se han adherido a la superficie de la raíz del diente.



Una vez realizado el tratamiento la encía se desinflama y da lugar a que esas bolsas se reduzcan en los casos que la pérdida de hueso es avanzada, o desaparezca en casos de pérdida de hueso inicial.

Dado que esta enfermedad es crónica es necesario acudir periódicamente a la consulta dental para realizar un seguimiento donde se realizarán higienes de mantenimiento para conseguir que la enfermedad se mantenga detenida y se vigilará el nivel de higiene del paciente, lo cual es un punto clave para el éxito del tratamiento.

**Arantxa Hidalgo Carrillo**

Técnico Superior Especialista en Higiene Bucodental

Nº de colegiado 280471