

[Home](#) > [Noticias](#) > 'Objetivo Boca Sana' conciencia a...

 **Grupos de noticias**

- TODAS
- Digestivo y Metabolismo
- Sangre y Hematología
- Cardiovascular
- Dermatología
- Económicas y Empresas
- Genito urinario
- Hormonas no sexuales
- Antiinfecciosos
- Cáncer
- Osteomuscular
- Sistema nervioso
- Respiratorio
- Órganos de los sentidos
- Varios y Miscelánea

 **Más de...**

- Órganos de los sentidos
- Varios y Miscelánea


Versión para imprimir

'Objetivo Boca Sana' conciencia a los españoles para que mejoren sus hábitos de higiene bucal

19 Sep. 2006 - Pfizer Consumer Healthcare y la Fundación Dental Española (FDE) han lanzado la campaña de educación Objetivo Boca Sana en las clínicas dentales españolas. El objetivo de esta campaña es concienciar a la población sobre la importancia de tener unos correctos hábitos de higiene bucal para así mantener una buena salud bucal. Según Alfonso Villa Vigil, presidente de la FDE, *"Objetivo Boca sana centra su mensaje en la importancia de seguir 4 pasos fundamentales para una higiene bucal completa: un esmerado cepillado tres veces al día, el uso del hilo dental, el empleo de enjuagues bucales dos veces al día y visitar al dentista mínimo una vez al año"*.



Objetivo Boca Sana está funcionando perfectamente ya que, según los primeros resultados, el 80% de los pacientes han acogido de manera muy positiva la campaña y el 66% de ellos han utilizado el kit de higiene bucal facilitado para poder realizar los 4 pasos fundamentales para su higiene bucal.

Los odontólogos e higienistas aseguran que todavía queda mucho por hacer. Comparado con otros países europeos, España está 10 años atrás en lo que se refiere a prevención de patologías y al mantenimiento de unos correctos hábitos de higiene oral. El 98% de los españoles se cepillan los dientes, aunque muchos no lo hacen correctamente, no usan el hilo dental y únicamente utilizan el enjuague como tratamiento y no como prevención. Prueba de ello es la elevada incidencia de patología bucal: un 90% de la población tiene caries y un 70% gingivitis.

Además el estudio sobre los hábitos en Higiene Oral realizado por Pfizer Consumer Healthcare demuestra que más del 90% de la población sufre problemas en las encías y sólo el 14% es consciente de ello.

Soledad Archanco, presidenta del Colegio de Higienistas de la Comunidad de Madrid, afirma que *"es necesario mantener unos hábitos de higiene bucal correctos y seguir todas las pautas durante el tiempo recomendado. El mejor tratamiento es una buena prevención"*.

Según el Dr. David Herrera, Profesor de Periodoncia de la Facultad de Odontología de la Universidad Complutense de Madrid, y miembro de la Sociedad Española de Periodoncia y Osteointegración (SEPA), *"es importante que controlemos la placa bacteriana mediante correctos hábitos de higiene, ya que las bacterias de la placa bacteriana son las responsables de las dos enfermedades más prevalentes del ser humano, las caries y las enfermedades periodontales. En ambos problemas, el diagnóstico precoz, mediante visitas periódicas al odontólogo, ayuda a limitar las consecuencias de ambas patologías y facilita su tratamiento"*.

Objetivo Boca Sana recomienda a toda la población seguir los 4 pasos:

1. Cepillado, 3 veces al día: El cepillado debe ser correcto durante 3 minutos, alcanzando todos los laterales de los dientes y lengua. Es necesario después de cada comida, sobre todo antes de irnos a dormir y siempre utilizando un dentífrico con Flúor.
2. Hilo dental, 1 vez al día: Se debe pasar el hilo dental entre los dientes o si hay espacio, utilizar cepillos interdentales.
3. Enjuagues bucales, 2 veces al día: Para llegar a las zonas de la boca donde no llega el cepillo. Este debe ser antiséptico, seguro y eficaz. La dosis habitual es de 15ml durante tan solo 30 segundos, asegurando una total limpieza y desinfección de la boca en muy poco tiempo.
4. Visitar como mínimo 1 vez al año al dentista.

El profesional como elemento clave

Objetivo Boca Sana estará presente durante los próximos años, y centra su ámbito de acción en el profesional, como elemento clave en la educación de la población. Las más de 1.000 clínicas que se han apuntado a la iniciativa han recibido los materiales necesarios para llevar a cabo este programa con sus pacientes. Según los primeros resultados, los materiales son útiles y muy didácticos ya que el 90 % de los profesionales los emplea para llevar a cabo la explicación a sus pacientes.

La salud bucal de los españoles es deficiente porque seguimos anclados a pautas del pasado, que hoy ya no tienen vigencia. Debemos cambiar el chip. Igual que hemos evolucionado del teléfono fijo al móvil, o en el ámbito de la higiene la ducha

diaria es una realidad indiscutible, o en la última década hemos adaptado nuestra alimentación buscando una dieta más saludable, también debemos cambiar nuestros hábitos de higiene bucal. Es necesario realizar una higiene diaria completa, con el enjuague como tercer paso fundamental, que asegurará la higiene de toda la boca. La boca no debemos olvidar que además de desempeñar funciones primordiales como la deglución o la articulación del lenguaje es una vía de entrada de sustancias nocivas y un nicho ecológico en el que viven millones de bacterias. Objetivo Boca Sana conseguirá que los españoles nos pongamos al día y planteemos cara a la gingivitis y a otras patologías bucales, lo que sin duda redundará en un claro beneficio para la salud general.