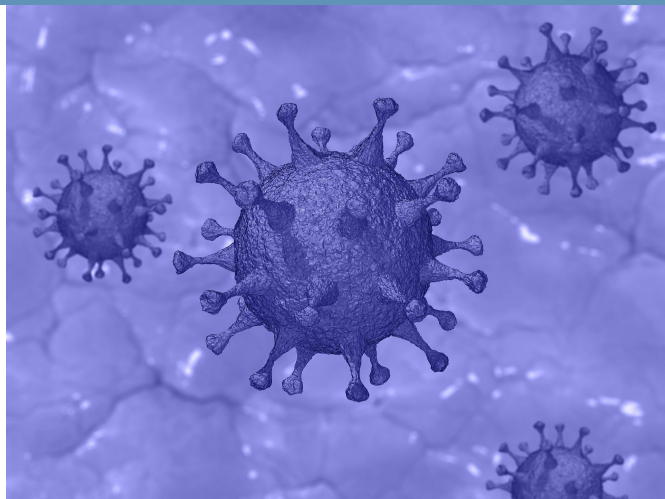


PACIENTES CON COVID-19

CONSEJOS PARA EL CUIDADO DE LA SALUD ORAL



¿Cómo debo cuidar mi higiene oral mientras tengo el COVID-19?

CONSEJOS PARA EL CUIDADO ORAL

Evitar la contaminación cruzada: no colocar los cepillos de todos los miembros de la familia en un mismo vaso.

Colocar los cepillos en posición vertical para favorecer que se sequen rápido y evitar así el crecimiento de microorganismos.

Cambiar el cepillo tras el proceso infeccioso.

No descuides tu higiene interproximal, usa seda/cinta dental, cepillos interproximales e irrigadores.

No compartir el mismo tubo de pasta de dientes, esto puede favorecer la contaminación cruzada.

Desinfectar el cepillo tras su uso, en la actualidad se recomienda hacerlo con una solución de hipoclorito (1:100) durante 30 minutos.

No olvides cepillar tu lengua, recuerda que es un reservorio de microorganismos y en especial de este virus. La higiene de la lengua reduce la carga microbiana y limita el reservorio.

Uso de colutorios, que ayuda a disminuir la carga de microorganismos en la boca, durante el proceso de COVID-19 es recomendable usar colutorios de CPC al 0,05% (cloruro de cetilpiridinio) tras cada cepillado.

No compartas el cepillo de dientes, ¿esto no es buena idea nunca; pero en esta situación es imprescindible.

Si tienes dudas sobre que debes o no hacer **CONSULTANOS.**