

## RECOMENDACIONES PARA LA HIGIENE DE MANOS

### NIVEL IV: LAVADO QUIRURGICO

#### OBJETIVO

- Eliminar la microbiota transitoria y al máximo la residente.

#### INDICACIONES

- Antes de una intervención quirúrgica o maniobra invasiva que requiera alto grado de asepsia.

#### RECURSOS

- Jabón líquido con antiséptico.
- Cepillo de uñas desechable con solución antiséptica
- Toallitas desechables estériles.

## **NIVEL II: HIGIENE DE MANOS CON SOLUCIONES ALCOHOLICAS.**

### **OBJETIVOS**

- Reducir la microbiota transitoria y parte de la residente (coloniza las capas más profundas de la piel).

### **INDICACIONES**

- Si las manos no están visiblemente sucias.
- Antes del contacto directo con pacientes.
- Tras utilizar objetos que estén cerca del paciente.
- Tras la retirada de guantes.

### **RECURSOS**

- Solución alcohólica con dosificador.

## **NIVEL I: HIGIENE DE MANOS CON AGUA Y JABON.**

### **OBJETIVOS**

- Eliminar la suciedad, materia orgánica y microbiota transitorias de las manos.

### **INDICACIONES**

- Antes de iniciar la jornada de trabajo y al finalizar.
- Cuando las manos estén visiblemente sucias o contaminadas con sangre u otro fluido corporal.
- Después de utilizar el baño.
- Antes de comer o acudir a un área de descanso.

### **RECURSOS**

- Agua, jabón líquido con ph neutro de distribución automática y toallas desechables.

## **DURACION DEL PROCESO 20-30SEGUNDOS**

**DEPOSITAR EN LA PALMA DE LA MANO UNA DOSIS DE PRODUCTO SUFICIENTE PARA CUBRIR TODAS LAS SUPERFICIES.**

**FROTARSE LAS PALMAS DE LAS MANOS ENTRE SI.**

**FROTARSE LA PALMA DE LA MANO DERECHA CONTRA EL DORSO DE LA MANO IZQUIERDA ENTRELAZANDO LOS DEDOS Y VICEVERSA.**



**FROTARSE LAS PLAMAS DE LAS MANOS ENTRE SÍ CON LOS DEDOS ENTRELAZADOS.**



**FROTARSE EL DORSO DE LOS DEDOS DE UNA MANO CON LA PALMA DE LA MANO OPUESTA, AGARRANDOSE LOS DEDOS.**



**FROTARSE CON UN MOVIMIENTO DE ROTACION EL PULGAR IZQUIERDO, ATRAPANDOLO CON LA PALMA DE LA MANO DERECHA Y VICEVERSA**



**FROTARSE LA PUNTA DE LOS DEDOS DE LA MANO DERECHA CONTRA LA PALMA DE LA MANO IZQUIERDA HACIENDO UN MOVIMIENTO DE ROTACION Y VISEVERSA.**

