

Querido/a amigo/a,

Madrid, 15 Julio 2015

Desde el **programa de salud oral de Zerca y Lejos** queremos manteneros informados de todas las actividades que estamos llevando a cabo en los últimos meses tanto en Madrid como en Camerún. Además **queremos que seáis parte activa de este nuestro sueño**, e invitaros a que nos acompañéis en los distintos actos de presentación que llevamos a cabo en España o por qué no, animaros a que algún día conozcáis de cerca los proyectos de los que formáis parte en nuestro viaje a Camerún, porque sin vosotros nada de esto sería posible.

**Han sido unos meses de mucho trabajo** que nos han llenado de energía y motivación para seguir trabajando por un mundo más justo.

- El pasado mes de Marzo lanzamos el nuevo **Programa de Formación en Prótesis** de cuatro mujeres pigmeas Baka, donde Martha y Hanatou (nuestras trabajadoras refugiadas del Extremo Norte) nos ayudaron durante el desarrollo de la misma. Durante la formación demostraron grandes capacidades y mucho interés en trabajar a nuestro lado por lo que continuamos con la formación. En este sentido tenemos previsto lanzar el **Programa de Apadrinamiento de Laboratorios**, donde esperamos que los laboratorios de prótesis que colaboran con nosotros hermanen un laboratorio en Camerún y con el trabajo de estas mujeres pueda llegar a ser un programa auto gestionado y sostenible a medio y largo plazo.



- Durante este primer semestre del año también visitamos la **Prisión central de Yaoundé**, capital de Camerún, donde un grupo de religiosas de distintas congregaciones atienden a los enfermos desde finales de 2000 y les proporcionan los medicamentos paliativos necesarios. Atienden a 50 personas cada día y realizan una media de 80 curas junto con un grupo de voluntarios, también presos de la cárcel. Nuestra relación de trabajo es muy

estrecha con estas congregaciones así que estamos empezando un programa de salud oral para la prisión central de Yaundé.

Al llegar ahí nos conmovió la situación que encontramos, la ley del más fuerte es a veces la triste justicia, decía Dostoievski que “una sociedad debe juzgar a su civilización por el trato que da a sus presos” a nuestros ojos queda mucho hasta que en esa cárcel de sueños un hombre sea un hombre y una mujer una mujer. Por ello, más allá de apoyar en salud su proyecto decidimos mostrar nuestro apoyo desde el primer momento a esta congregación que lucha cada día por proporcionar a la vida de estas personas un mínimo de dignidad. Hemos apoyado hasta el momento la construcción de un techo para las personas que allí residen, y proporcionado pastas y cepillos para que las hermanas puedan comenzar a proporcionar unas técnicas de higiene oral adecuadas.

- **El 20 de Marzo coincidiendo con el día de la Salud Oral, lanzamos la campaña “Ponle cara a la Pobreza” junto al Colegio de Odontólogos de Madrid** donde quisimos llamar la atención de todas aquellas enfermedades, que por su “baja” prevalencia o su prevalencia en países empobrecidos no se estudian y no se destinan fondos para erradicarlas. Este año quisimos centrar la **campaña en el NOMA y contaros la historia de Dilane Mbele** que el destino quiso que se cruzara en nuestro camino en agosto 2014.



La mayoría de las personas afectadas con el NOMA, en su mayoría menores de 5 años, no consiguen sobrevivir, y los que lo logran sufren grandes secuelas tanto funcionales como estéticas. Dilane es un niño de dos años que vive en Akong Ndong, un campamento pigmeo Baka al sur de Camerún. Durante una campaña de salud de la ONGD en el centro preescolar donde estudia, los odontólogos de ZyL le conocieron, “cuando lo vimos por primera vez en su casa estaba sucio, malnutrido y con una gran herida en la mejilla derecha” cuenta Alicia Masa, coordinadora del Plan de Salud Oral de la ONGD.

Tras una intervención quirúrgica de más de tres horas, Dilane tuvo que hacer frente a dos meses de tratamiento postoperatorio con diversos tipos de curas, continuando con el tratamiento básico de malnutrición y dos meses junto a una familia de acogida lo que le permitió recuperarse al seguir unos buenos hábitos de nutrición e higiene.

Tras seis meses de lucha, Dilane está de nuevo en su aldea con su familia, estudiando en el colegio de Abing y con la herida completamente cicatrizada.

Por todo esto queremos **daros las gracias por la colaboración que socios, clínicas y empresas tuvisteis en la difusión de esta campaña de sensibilización.**

- A lo largo del mes de **Mayo hemos contado con la presencia en Madrid de Antoine Bouba, coordinador de proyectos de ZyL en el Extremo Norte de Camerún** y profesor de la Universidad de Maroua, durante su estancia se encontraba realizando un trabajo de investigación para la Universidad de Maroua, y hemos tenido la oportunidad de **retomar el programa de actividades en Tourou y N'drock, Extremo Norte de Camerún, en la actualidad zonas afectadas por la actividad del Boko Haram en la frontera con Nigeria.** Aunque nuestras actividades en esa zona tuvieron que ser paralizadas por la situación de inestabilidad, este año con la ayuda de Antoine Bouba hemos podido trasladar a unos 30 enfermos del Extremo Norte para las campañas de cirugía, que de otra forma no hubieran podido ser atendidos.



- En el mes de Mayo se celebró la **Primera Edición de los Premios Solidarios Mamá Lilianne**, gala en la que contamos con la presencia de muchos de vosotros, y en la que coincidiendo con el segundo aniversario de la muerte de Lilianne Pellegrin misionera francesa con la que trabajamos durante más de 13 años quisimos homenajear el compromiso de esta gran mujer por su trabajo por el desarrollo del pueblo pigmeo y **su dedicación en la lucha contra la pobreza en África durante más de 40 años.**

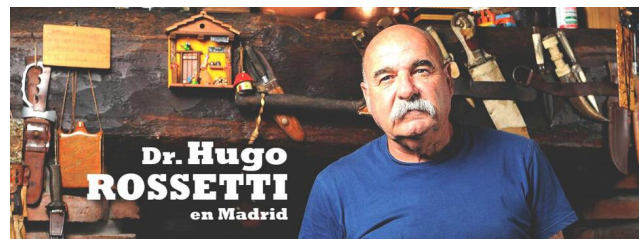
Su gran compromiso fue el inicio de un legado que perdura en el trabajo de esta ONGD, y por ello con estos premios quisimos homenajear a todas aquellas instituciones y personas que de una forma u otra nos han apoyado de manera incondicional.



- El Sábado 20 de Junio desde Zerca y Lejos tuvimos el placer de organizar el curso de **Odontología para la Salud impartido por el Dr. Hugo Rosetti**, dirigido a todas aquellas personas y ONG que trabajan en el campo de la Odontología o cualquier campo de la Salud y quieran trabajar de una forma más orientada a la prevención de la enfermedad. **Hugo Rosetti trabaja desde hace más de 40 años en pueblos aborígenes y pequeños pueblos de toda Latinoamérica** donde el acceso a un odontólogo es extremadamente difícil e inasequible en muchas ocasiones, dando clases de prevención. Pugnó desde siempre por un concepto de salud y enarboló una máxima: “La salud no es negocio para nadie, salvo para el dueño del cuerpo”.

Desde la organización este curso nos ha servido para reorientar nuestro plan de Escuelas, ya que a pesar de que repartíamos cepillos e impartíamos técnicas de higiene oral, no estábamos consiguiendo garantizar un cepillado diario de todos nuestros niños. Aunque ya éramos conscientes de la importancia de la prevención en Salud Oral, con este nuevo enfoque pretendemos garantizar

un cepillado diario no sólo a nuestras escuelas sino a todas las escuelas colindantes mediante la instrucción de profesores, agentes de salud y niños líderes.



Organiza:  


Coste: 40€  
Inscripciones:  
656823317 (whatsapp)  
odontologia@zercaylejos.org

**Taller de salud  
para la odontología**

Dictante: Dr. Hugo Rossetti  
Sábado 20 de Junio 2015  
de 10h30 a 19h30

Donde:  
Facultad de Medicina de la  
Universidad Autónoma de Madrid  
Metro:  
Begoña (junto a Hospital de la Paz)



Y como no podía ser menos tenemos y debemos dar un **espacio en esta carta** a nuestros voluntarios, en especial a nuestros **voluntarios de Odontología cameruneses que colaboran con el proyecto desde el terreno**, y luchan por cambiar una realidad que hasta ellos mismos desconocían hasta el momento que comenzaron a colaborar con Zerca y Lejos. Queremos desde aquí felicitar en especial a **Trinita Inrombe por su reciente Graduación en Odontología y a William Bakari por su excepcional colaboración con la ONGD** y su premio extraordinario gracias a su trabajo “lesiones orales en pacientes con VIH”. Ellos dos son un ejemplo de que se puede lograr constituir la conciencia social de las sociedades con las que trabajamos y lograr un cambio desde dentro del país, con su propia gente.



Por último los frutos de nuestros **acuerdos mediante la Alianza en Salud Oral y Equidad**, donde personas de todo el mundo luchan por hacer de este un lugar mejor, queríamos presentaros y acercaros a la **nueva voluntaria de larga estancia Natalia Denisse Moraga, voluntaria de la ONG Odontólogos Sin Fronteras Chile, y que estará colaborando con la ONGD hasta Diciembre de 2015**, después de una intensa formación en Madrid durante el mes de Junio, viajó a Camerún y ya se encuentra al pie del cañón trabajando por un mundo más justo.



Zerca y Lejos  
Programa salud oral  
odontología@zercaylejos.org