

# CURSO ITOP (Individually Trained Oral Prevention): CÓMO CUIDAR TU BOCA SANA SIN AGRESIONES. 8ª EDICIÓN

PRESENCIAL

Patrocina:

SOLICITADA ACREDITACIÓN

**CURAPROX**  
+ SWISS PREMIUM ORAL CARE



Colegio Profesional de  
**Higienistas Dentales**  
de Madrid

## OBJETIVOS

### General:

Instruir y motivar en una estrategia de higiene oral individual eficaz, aceptable y segura.

### Específicos:

- 1- Conocer las limitaciones de los agentes preventivos más utilizados en la higiene oral diaria.
- 2.- Establecer pautas que permitan elegir con seguridad y criterio entre los diferentes instrumentos disponibles en el mercado para una higiene oral personal.
- 3.- Describir las técnicas más adecuadas para utilizar los instrumentos seleccionados de forma eficaz y no traumática.

## METODOLOGÍA

Para la parte práctica, los asistentes requerirán de un set de higiene oral provisto con los instrumentos adecuados para cumplir con los objetivos del curso, y que serán facilitados por el patrocinador del curso. Esto es: cepillo manual Ultra suave CS 5460, cepillo CS 1006, cepillos interdentaes prime CPS 06, 07, 08, 09,011, seda dental DF 834, sonda IAP y diagrama IAC de **Curaprox**.

## PRECIOS

**COLEGIADOS\* y PRECOLEGIADOS:** 15.-€

**NO COLEGIADOS:** 30.-€

\*Colegiados de Colegios de HD de Madrid, Extremadura, Castilla la Mancha, Galicia, Valencia, Aragón y Cataluña.



### Dirigido a:

Técnicos superiores en higiene bucodental o habilitados.



### Plazas:

25



### Fecha/s:

13 de junio de 2026

### Horario:

De 9:30h a 14:30h

Descanso: 11:30h a 12:00h (Incluye desayuno)



### Lugar de celebración:

**Aula del Colegio Profesional de Higienistas Dentales de la Comunidad de Madrid.**

C/ San Romualdo nº 12-14, 1º. Madrid - 28037.

Metro Suanzes (L5) - BUS 77-104-140-153



### Forma de pago:

Mediante tarjeta de crédito en la web del Colegio

### + INFORMACIÓN:

COLEGIO PROFESIONAL DE HIGIENISTAS DENTALES DE MADRID  
C/ San Romualdo nº 12-14, 1º  
28037 Madrid

TELÉFONO: 91 350 08 35

WEB: [www.colegiohigienistasmadrid.org](http://www.colegiohigienistasmadrid.org)

E-MAIL: [formacion@colegiohigienistasmadrid.org](mailto:formacion@colegiohigienistasmadrid.org)

# CURSO ITOP (Individually Trained Oral Prevention): CÓMO CUIDAR TU BOCA SANA SIN AGRESIONES. 8ª EDICIÓN

PRESENCIAL

Patrocina:

SOLICITADA ACREDITACIÓN

**CURAPROX**  
SWISS PREMIUM ORAL CARE



Colegio Profesional de  
**Higienistas Dentales**  
de Madrid

## PROGRAMA

**9:30h - 10:45h:**

Análisis de las causas del fracaso de los métodos de higiene oral: técnicas correctas e incorrectas.

**10:45h - 11:30h:**

Criterios para escoger los instrumentos más adecuados para la higiene oral individual.

**11:30h - 12:00h:** Descanso (Desayuno incluido).

**12:00h - 13:30h:**

Sesión práctica: T2T (*Touch2Teach*). Demostración práctica de una técnica de higiene oral no agresiva con dientes y encías.

**13:30h - 14:30h:**

Descripción de productos de profilaxis - Taller de debate y preguntas.

## EQUIPO DOCENTE



**Dra. Beatriz Victoria Turégano Alarcón**

- Grado en Odontología - Universidad Europea de Madrid
- Máster en Periodoncia Avanzada - Universidad Rey Juan Carlos
- Experto en Estética Dental (Periodoncia clínica, cirugía plástica periodontal y mucogingival, composites, carillas de porcelana y coronas de recubrimiento total)



**Dra. Andrea Alonso Español**

- Doctoranda en Ciencias Odontológicas por la Universidad Complutense de Madrid (UCM)
- Profesora Colaboradora en el Departamento de Especialidades Clínicas Odontológicas (UCM)
- Board Europeo en Periodoncia por la Federación Europea de Periodoncia (EFP) - 2023
- Máster EFP en Periodoncia e Implantes por la UCM - 2023

### + INFORMACIÓN:

COLEGIO PROFESIONAL DE HIGIENISTAS DENTALES DE MADRID  
C/ San Romualdo nº 12-14, 1º  
28037 Madrid

TELÉFONO: 91 350 08 35

WEB: [www.colegiohigienistasmadrid.org](http://www.colegiohigienistasmadrid.org)

E-MAIL: [formacion@colegiohigienistasmasdrid.org](mailto:formacion@colegiohigienistasmasdrid.org)