

CURSO DE ARTICULACIÓN TEMPOROMANDIBULAR Y EL PAPEL DEL HIGIENISTA DENTAL

PRESENCIAL

Patrocina:

HALEON

SENSODYNE / COREGA / parodontax / VoltaDUO



Colegio Profesional de
Higienistas Dentales
de Madrid

SOLICITADA ACREDITACIÓN

OBJETIVOS

General:

Actualización en articulación temporomandibular y sus posibles trastornos

Específicos:

- Comprender la anatomía y fisiología de la articulación temporomandibular (ATM).
- Identificar signos y síntomas de bruxismo y trastornos temporomandibulares para su correcta detección en consulta.
- Reconocer los principales signos clínicos del bruxismo (desgaste dental, facetas, hipertrofia muscular, etc.).
- Identificar síntomas asociados a trastornos temporomandibulares (dolor, ruidos articulares, limitación de apertura, cefaleas...).
- Aprender protocolos básicos de exploración en gabinete.
- Mejorar la educación del paciente en hábitos preventivos y control de factores de riesgo.
- Fomentar la colaboración con odontólogos, fisioterapeutas y otros profesionales de la salud.

PRECIOS

COLEGIADOS* y PRECOLEGIADOS: 15.-€

NO COLEGIADOS: 50.-€

*Colegiados de Colegios de HD de Madrid, Extremadura, Castilla la Mancha, Galicia, Valencia, Aragón y Cataluña.



Dirigido a:

Técnicos superiores en higiene bucodental o habilitados, y estudiantes de TSHBD.



Fecha/s:

17 de octubre de 2026

Horario:

De 10:30h a 14:00h



Plazas:

70



Lugar de celebración:

Aula del Colegio Profesional de Higienistas Dentales de la Comunidad de Madrid.

C/ San Romualdo nº 12-14, 1º. Madrid - 28037.

Metro Suanzes (L5) - BUS 77-104-140-153



Forma de pago:

Mediante tarjeta de crédito en la web del Colegio

+ INFORMACIÓN:

COLEGIO PROFESIONAL DE HIGIENISTAS DENTALES DE MADRID
C/ San Romualdo nº 12 - 14, 1º
28037 Madrid

TELÉFONO: 91 350 08 35

WEB: www.colegiohigienistasmadrid.org

E-MAIL: formacion@colegiohigienistasmasdrid.org



CURSO DE ARTICULACIÓN TEMPOROMANDIBULAR Y EL PAPEL DEL HIGIENISTA DENTAL

PRESENCIAL

Patrocina:

HALEON

SENSODYNE / COREGA / parodontax / VoltaDUO



Colegio Profesional de
Higienistas Dentales
de Madrid



PROGRAMA

Bloque 1: Introducción y bases anatómicas

- Importancia del papel del higienista en la detección precoz.
- Anatomía de la ATM:
 - Componentes óseos y musculares.
 - Disco articular.
 - Fisiología del movimiento mandibular.
 - Relación entre oclusión, musculatura y ATM.

Bloque 2: Bruxismo y trastornos temporomandibulares

- Definición y tipos de bruxismo (diurno/nocturno).
- Etiología multifactorial.
- Signos clínicos del bruxismo.

Bloque 3: Exploración básica y derivación

- Protocolo básico de exploración para higienistas
 - Anamnesis dirigida.
 - Palpación muscular.
 - Identificación de signos de alarma.
 - Criterios de derivación al odontólogo u otro especialista.

Bloque 4: Prevención, educación y abordaje multidisciplinar

- Educación del paciente.
- Consejos prácticos en consulta:
 - Introducción a férulas de descarga (papel del higienista).
- Trabajo en equipo: Coordinación con odontólogos; colaboración con fisioterapia y psicología.

Cierre y reflexión

- Revisión de aprendizajes clave.
- Espacio para dudas y preguntas.
- Recomendaciones para aplicar en la práctica diaria.

EQUIPO DOCENTE



Dª Cristina Vera Hervás

- Grado en Fisioterapia por la U. Católica San Antonio de Murcia (UCAM).
- Máster en fisioterapia deportiva por la U. Cardenal Herrera de Valencia.
- Osteópata por la Escuela de Osteopatía de Madrid
- Experta en Inducción Miofascial por la Escuela de Terapias Miofasciales (*Tupimek*).
- Práctica clínica y Docente en formaciones de máster, y cursos puntuales con SEPA.

+ INFORMACIÓN:

COLEGIO PROFESIONAL DE HIGIENISTAS DENTALES DE MADRID
C/ San Romualdo nº 12 - 14, 1º
28037 Madrid

TELÉFONO: 91 350 08 35

WEB: www.colegiohigienistasmadrid.org

E-MAIL: formacion@colegiohigienistasmadrid.org