

TALLER DE HABILIDADES SOCIALES, 2ª EDICIÓN

PRESENCIAL

Colegio Profesional de
Higienistas Dentales
de Madrid



PRECIOS

COLEGIADOS* y PRECOLEGIADOS: 15.-€

NO COLEGIADOS: 35.-€

*Colegiados de Colegios de HD de Madrid, Extremadura, Castilla la Mancha, Galicia, Valencia, Aragón y Cataluña.



Fecha/s:

16 de enero de 2027

Horario:

De 10:00h a 14:00h

Descanso: 12:00h a 12:30h (Desayuno incluido)



Plazas:

12



Dirigido a:

Técnicos superiores en higiene bucodental o habilitados, y estudiantes de TSHBD.



Lugar de celebración:

Aula del Colegio Profesional de Higienistas Dentales de la Comunidad de Madrid.

C/ San Romualdo nº 12-14, 1º. Madrid - 28037.

Metro Suanzes (L5) - BUS 77-104-140-153



Forma de pago:

Mediante tarjeta de crédito en la web del Colegio

OBJETIVOS

Objetivos Generales:

- Mejorar la comunicación interpersonal y la capacidad de expresarse de manera efectiva.
- Fomentar la empatía y la comprensión hacia los demás.
- Desarrollar habilidades para establecer y mantener relaciones interpersonales saludables.
- Aprender a manejar conflictos de manera constructiva.
- Potenciar la autoconfianza y la autoestima en situaciones sociales.
- Mejorar la capacidad de escucha activa y la emisión de feedback.
- Promover la asertividad y la capacidad de establecer límites adecuados en las relaciones.
- Fomentar la adaptabilidad y la flexibilidad en diferentes contextos sociales.
- Desarrollar habilidades para trabajar en equipo y colaborar de manera efectiva.
- Promover la conciencia emocional y la regulación emocional en las interacciones sociales.

Objetivos Específicos:

- Identificar y comprender las señales no verbales en la comunicación interpersonal.
- Practicar técnicas de escucha activa, como hacer preguntas abiertas y reflejar emociones.
- Aprender estrategias para manejar el nerviosismo y la ansiedad en situaciones sociales.
- Desarrollar habilidades para iniciar y mantener conversaciones de manera efectiva.
- Practicar el manejo de conflictos a través de la comunicación asertiva.
- Mejorar la capacidad de dar y recibir críticas constructivas.
- Aprender a establecer límites saludables en las relaciones interpersonales.
- Practicar habilidades para trabajar en equipo y colaborar con otros.
- Desarrollar la capacidad de expresar emociones de manera adecuada y empática.
- Mejorar la autoconciencia emocional y la capacidad de regular las propias emociones en situaciones sociales.

+ INFORMACIÓN:

COLEGIO PROFESIONAL DE HIGIENISTAS DENTALES DE MADRID
C/ San Romualdo nº 12-14, 1º
28037 Madrid

TÉLFONO: 91 350 08 35

WEB: www.colegiohigienistasmadrid.org

E-MAIL: formacion@colegiohigienistasmadrid.org

TALLER DE HABILIDADES SOCIALES, 2ª EDICIÓN

PRESENCIAL



PROGRAMA

10:00h a 12:00h. - ASPECTOS TEÓRICOS

- Mejorar la comunicación interpersonal y la capacidad de expresarse de manera efectiva.
- Fomentar la empatía y la comprensión hacia los demás.
- Desarrollar habilidades para establecer y mantener relaciones interpersonales saludables.
- Aprender a manejar conflictos de manera constructiva.
- Potenciar la autoconfianza y la autoestima en situaciones sociales.
- Mejorar la capacidad de escucha activa y la emisión de *feedback*.
- Promover la asertividad y la capacidad de establecer límites adecuados en las relaciones.
- Fomentar la adaptabilidad y la flexibilidad en diferentes contextos sociales.
- Desarrollar habilidades para trabajar en equipo y colaborar de manera efectiva.
- Promover la conciencia emocional y la regulación emocional en las interacciones sociales.

12:00-12:30 Descanso (incluye desayuno)

12:30h a 14:00h. – TALLER PRÁCTICO

- Identificar y comprender las señales no verbales en la comunicación interpersonal.
- Practicar técnicas de escucha activa, como hacer preguntas abiertas y reflejar emociones.
- Aprender estrategias para manejar el nerviosismo y la ansiedad en situaciones sociales.
- Desarrollar habilidades para iniciar y mantener conversaciones de manera efectiva.
- Practicar el manejo de conflictos a través de la comunicación asertiva.
- Mejorar la capacidad de dar y recibir críticas constructivas.
- Aprender a establecer límites saludables en las relaciones interpersonales.
- Practicar habilidades para trabajar en equipo y colaborar con otros.
- Desarrollar la capacidad de expresar emociones de manera adecuada y empática.
- Mejorar la autoconciencia emocional y la capacidad de regular las propias emociones en situaciones sociales.

14:00h Cierre de curso.

DOCENTE

M^a Ángeles Repiso Becerra



- Habilitación profesional como Higienista Dental.
- Miembro de varias asociaciones relacionadas con la odontología y la psicología.
- Con formación odontológica en periodoncia, cirugía bucal, ortodoncia, radiodiagnóstico dental, entre otros.
- Ha participado en congresos y encuentros científicos relacionados con la higiene dental.
- Capacitación en diagnóstico de lesiones precancerosas y en técnicas de control del dolor y anestesia.
- Formación en diferentes áreas de la psicología con UDIMA y AEPSIS (violencia de género, habilidades sociales, criminología, diversidad en el sexo, grafología, etc.)