

SOLICITADA ACREDITACIÓN

JORNADAS DE ENCUENTRO ENTRE LA SALUD GENERAL Y LA SALUD ORAL

LA BOCA Y EL CUERPO: UNA RELACIÓN QUE IMPORTA

OBJETIVOS

Objetivo General:
Promover la colaboración entre profesionales para mejorar la prevención, detección precoz y manejo conjunto de patologías con impacto sistémico.

Objetivos Específicos:

- **Identificar la evidencia científica actual** sobre la relación entre la salud oral y las principales patologías sistémicas y actividades preventivas en:
  - Enfermedad cardiovascular
  - Diabetes
  - Tabaquismo
  - Embarazo
- **Reconocer signos y síntomas orales relevantes** que puedan alertar al médico de familia sobre posibles patologías sistémicas o descompensaciones.
- **Detectar factores de riesgo sistémicos** desde la consulta de higiene bucodental que requieran derivación a atención primaria.
- **Analizar la relación bidireccional** entre salud oral y enfermedades crónicas, especialmente en:
  - Diabetes mellitus
  - Enfermedad periodontal
- **Fomentar la comunicación interdisciplinar** entre médicos de familia e higienistas dentales para mejorar la atención integral del paciente.
- **Establecer criterios y circuitos de derivación** eficaces entre atención primaria y salud bucodental.
- **Desarrollar habilidades de educación sanitaria conjunta**, especialmente en:
  - Deshabituación tabáquica
  - Higiene oral en embarazo
  - Control de factores de riesgo
- **Aplicar estrategias de prevención y promoción de la salud** adaptadas a cada ámbito profesional.
- **Impulsar el enfoque integral del paciente**, entendiendo la salud oral como parte fundamental de la salud general.

Patrocina: Oral-B

PRECIOS

COLEGIADOS*, PRECOLEGIADOS Y SOCIOS SOMAMFYC: 15.-€

NO COLEGIADOS: 50.-€

*Colegiados de la Unión de Colegios Prof. de HD de España, y asociados de Asoc. Higienistas Bucodentales de Euskadi.

Dirigido a:
Médicos de familia y comunitaria y Técnicos superiores en higiene bucodental o habilitados.

Fecha/s:
27 de febrero de 2027

Horario:
De 10:00h a 14:00h
Descanso: 11:20h a 11:50h (Desayuno incluido).

Plazas:
70

Lugar de celebración:
Aula del Colegio Profesional de Higienistas Dentales de la Comunidad de Madrid.
C/ San Romualdo nº 12-14, 1º. Madrid - 28037.
Metro Suanzes (L5) - BUS 77-104-140-153

Forma de pago:
Mediante tarjeta de crédito en la web del Colegio.

+ INFORMACIÓN:
COLEGIO PROFESIONAL DE HIGIENISTAS DENTALES DE MADRID
C/ San Romualdo nº 12 - 14, 1º
28037 Madrid

TELÉFONO: 91 350 08 35
WEB: www.colegiohigienistasmadrid.org
E-MAIL: formacion@colegiohigienistasmadrid.org



Patrocina: Oral-B

Colegio Profesional de Higienistas Dentales de Madrid

SoMaMFyC Sociedad Madrileña de Medicina de Familia Comunitaria

JORNADAS DE ENCUENTRO ENTRE LA SALUD GENERAL Y LA SALUD ORAL

LA BOCA Y EL CUERPO: UNA RELACIÓN QUE IMPORTA

PROGRAMA

10:00h - 10:10h - **PRESENTACIÓN**

10:10H - 10:45H - **BLOQUE I. SALUD ORAL Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR**
- Dr. Miguel Ángel María Tablado y Dña. Cristina Navarro Martin

10:45H - 11:20H - BLOQUE II. SALUD ORAL Y DIABETES
- Dr. Julio Sagredo Pérez y Dña. Sonia Rodriguez Fernández

11.20h - 11.50h: DESCANSO (Desayuno incluido)

11.50H - 12:25H - **BLOQUE III. SALUD ORAL Y TABACO**
- Dra. Encarnación Serrano Serrano y Dña. Marta Estévez Sánchez

12.25H - 13:00H - **BLOQUE IV. SALUD ORAL Y EMBARAZO**
- Dra. Alba Vergaz Ballesteros y Dña. Leonor Martín-Pero Muñoz

13:00h - 14:00h - CLAUSURA - **NETWORKING**
(Aperitivo incluido)



+ INFORMACIÓN:
COLEGIO PROFESIONAL DE HIGIENISTAS DENTALES DE MADRID
C/ San Romualdo nº 12 - 14, 1º
28037 Madrid

TELÉFONO: 91 350 08 35
WEB: www.colegiohigienistasmadrid.org
E-MAIL: formacion@colegiohigienistasmadrid.org



Patrocina: Oral-B

JORNADAS DE ENCUENTRO ENTRE LA SALUD GENERAL Y LA SALUD ORAL

LA BOCA Y EL CUERPO: UNA RELACIÓN QUE IMPORTA

EQUIPO DOCENTE



Dr. Miguel Ángel María Tablado

- Miembro Grupo de Trabajo en Diabetes de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC)
- Grupo de Trabajo en Hipertensión Arterial de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC)
- Grupo de Trabajo en Diabetes de la Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria (SoMaMFyC)
- Grupo de Trabajo de Enfermedades Cardiovasculares de la Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria (SoMaMFyC)
- Grupo de Trabajo de Nefrourología de la Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria (SoMaMFyC)
- Grupo de Trabajo de Lípidos y Riesgo Cardiovascular de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)
- Grupo de Trabajo Diabetes y Mujer de la Sociedad Española de Diabetes (SED)

PONENCIA: ***Salud oral y enfermedad cardiovascular.***

Objetivo:

Poner en valor la relación entre salud bucodental y evento vascular

Resumen:

Poner en valor la relación entre la inflamación crónica (patología dental y periodontal) y la presencia de placa ateroesclerótica y evento vascular. Relación entre los hábitos higiénico dietéticos y tratamientos propios de la enfermedad cardiovascular, en el contexto de la enfermedad periodontal y de la boca.

+ INFORMACIÓN:
COLEGIO PROFESIONAL DE HIGIENISTAS DENTALES DE MADRID
C/ San Romualdo nº 12 - 14, 1º
28037 Madrid

TELÉFONO: 91 350 08 35
WEB: www.colegiohigienistasmadrid.org
E-MAIL: formacion@colegiohigienistasmadrid.org



Patrocina: Oral-B

JORNADAS DE ENCUENTRO ENTRE LA SALUD GENERAL Y LA SALUD ORAL

LA BOCA Y EL CUERPO: UNA RELACIÓN QUE IMPORTA

EQUIPO DOCENTE



Dña. Cristina Navarro Martín

- Técnico Superior en Higiene Bucodental
- Certificado Profesional de Docencia de la Formación Profesional para el Empleo.
- Práctica clínica privada especializada en periodoncia e implantología
- Secretaria del Colegio Profesional de Higienistas Dentales de la Comunidad de Madrid.
- Directora de RH, revista digital del Colegio de Higienistas Dentales de Madrid.
- Miembro de la Comisión de Pacientes con Necesidades Especiales del Colegio Profesional de Higienistas Dentales de la Comunidad de Madrid.
- Docente en actividades formativas de sociedades científicas y colegios profesionales
- Participación como miembro de comités científicos de diferentes sociedades científicas y colegios profesionales

PONENCIA: ***Salud oral y enfermedad cardiovascular.***

Objetivo:

Conocer, en base a la evidencia científica, la asociación entre enfermedad periodontal y enfermedad cardiovascular, destacando el papel de la prevención y del control de los factores de riesgo comunes a ambas patologías dentro de un abordaje integral del paciente en el gabinete dental, para, de esta forma, promover una atención más coordinada entre profesionales, e incorporar la salud bucodental dentro de la prevención cardiovascular, y la salud cardiovascular dentro de la atención bucodental.

Resumen:

La enfermedad cardiovascular y la enfermedad periodontal constituyen dos problemas de salud muy prevalentes que comparten factores de riesgo y mecanismos inflamatorios. En los últimos años se ha consolidado la evidencia que muestra una asociación entre ambas, lo que refuerza la necesidad de considerar la salud oral como parte de la valoración global del paciente.

En esta ponencia se revisará la relación entre salud periodontal y salud cardiovascular, prestando especial atención a la inflamación sistémica, los factores de riesgo compartidos, y las posibles implicaciones clínicas. Se abordará qué aspectos pueden identificar médicos de familia e higienistas dentales desde sus respectivas consultas, y cómo pueden colaborar en la prevención, la detección precoz y la educación sanitaria.

+ INFORMACIÓN:
COLEGIO PROFESIONAL DE HIGIENISTAS DENTALES DE MADRID
C/ San Romualdo nº 12 - 14, 1º
28037 Madrid

TELÉFONO: 91 350 08 35
WEB: www.colegiohigienistasmadrid.org
E-MAIL: formacion@colegiohigienistasmadrid.org



Patrocina: Oral-B

JORNADAS DE ENCUENTRO ENTRE LA SALUD GENERAL Y LA SALUD ORAL

LA BOCA Y EL CUERPO: UNA RELACIÓN QUE IMPORTA

EQUIPO DOCENTE



Dr. Julio Sagredo Pérez

- Médico de Familia. Centro de Salud Lucero - Madrid
- Coordinador del grupo de Atención Primaria de la Sociedad Española de Diabetes.
- Miembro de la redGDPS y colaborador en la coordinación de la RedGDPS-Madrid.
- Miembro del grupo de Diabetes de la Sociedad Madrileña de Medicina Familiar y Comunitaria.
- Miembro de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad- SEEDO.
- Docente en numerosos cursos organizados por Instituciones Sanitarias Públicas y Sociedades Científicas, sobre temas relacionados con la Diabetes Méllitus y Obesidad.

PONENCIA: ***Salud oral y diabetes.***

Objetivo:

Conocer la relación entre ambas patologías y las consecuencias.

Resumen:

La Diabetes mellitus tiene una alta prevalencia en España (13,79%), con una elevada prevalencia de diabetes no conocida (6,01%) y con cifras en continuo aumento.

Entre las complicaciones de la diabetes: retinopatía, nefropatía, neuropatía, enfermedad cardiovascular, enfermedad cerebrovascular y las enfermedades periodontales que pueden considerarse como sexta complicación de la diabetes.

Es muy importante conocer la relación entre ambas patologías y las consecuencias.

+ INFORMACIÓN:
COLEGIO PROFESIONAL DE HIGIENISTAS DENTALES DE MADRID
C/ San Romualdo nº 12 - 14, 1º
28037 Madrid

TELÉFONO: 91 350 08 35
WEB: www.colegiohigienistasmadrid.org
E-MAIL: formacion@colegiohigienistasmadrid.org



Patrocina: Oral-B

JORNADAS DE ENCUENTRO ENTRE LA SALUD GENERAL Y LA SALUD ORAL

LA BOCA Y EL CUERPO: UNA RELACIÓN QUE IMPORTA

EQUIPO DOCENTE



Dña. Sonia Rodríguez Fernández

- Técnico Superior en Higiene Bucodental (Col. N° 280009)
- Práctica privada en Periodoncia e Implantología.
- Colaboradora del Colegio Profesional de Higienistas Dentales de Madrid y SEPA, como docente en formaciones dirigidas a higienistas dentales.

PONENCIA: ***Salud oral y diabetes.***

Objetivo:

- **Identificar la evidencia científica actual** sobre la relación entre la periodontitis y la diabetes.
- **Reconocer signos y síntomas orales relevantes** que puedan alertar al médico de familia sobre la presencia de periodontitis y su efecto sobre el control de la diabetes.
- **Detectar factores de riesgo sistémicos** desde la consulta de higiene bucodental que requieran derivación a Atención Primaria.
- **Impulsar el enfoque integral del paciente**, entendiendo la salud oral como parte fundamental de la salud general.

Resumen:

Se abordarán los siguientes puntos:

- Definición, enumeración de signos y síntomas, y tipo de clasificación actual con el que se maneja la periodontitis.
- Mecanismo de interferencia de la periodontitis en la diabetes y viceversa.
- Signos de alerta sobre la presencia de periodontitis identificables desde la consulta de atención primaria, recursos de información al paciente y protocolos de derivación.
- Líneas de actuación implementadas en la consulta dental para detección precoz de signos de diabetes, e información al paciente para su diagnóstico por su médico.

+ INFORMACIÓN:
COLEGIO PROFESIONAL DE HIGIENISTAS DENTALES DE MADRID
C/ San Romualdo nº 12 - 14, 1º
28037 Madrid

TELÉFONO: 91 350 08 35
WEB: www.colegiohigienistasmadrid.org
E-MAIL: formacion@colegiohigienistasmadrid.org



Patrocina: Oral-B

JORNADAS DE ENCUENTRO ENTRE LA SALUD GENERAL Y LA SALUD ORAL

LA BOCA Y EL CUERPO: UNA RELACIÓN QUE IMPORTA

EQUIPO DOCENTE



Dra. Mª Encarnación Serrano Serrano

- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.
- Doctora en Medicina por la Universidad de Alcalá (UAH).
- Coordinadora del Grupo Abordaje al Tabaquismo de la Somamfyc.
- Médico Asistencial en Centro de Salud Los Fresnos. (Torrejón de Ardoz).
- Profesora Asociada en Ciencias de la Salud, UAH.

PONENCIA: ***Salud oral y tabaco.***

Objetivo general:
Promover la colaboración entre profesionales para mejorar la prevención, detección precoz y manejo conjunto del tabaquismo.

Objetivos específicos:

- Identificar la evidencia científica actual en la relación salud oral y tabaquismo.
- Reconocer signos y síntomas orales relevantes que puedan alertar a los profesionales sanitarios.
- Fomentar la comunicación interdisciplinar entre médicos de familia e higienistas dentales para mejorar la atención integral de los pacientes que consumen tabaco y nicotina.
- Establecer criterios y circuitos de derivación eficaces entre atención primaria y salud bucodental.
- Desarrollar habilidades de educación sanitaria conjunta en la dependencia a la nicotina.
- Aplicar estrategias de prevención y promoción de la salud adaptadas a cada ámbito profesional.
- Impulsar el enfoque integral del paciente, entendiendo la salud oral como parte fundamental de la salud general.

Resumen:

Tabaco y nicotina son factores de riesgo modificables de patología bucodental. Periodontitis, pérdida dental, caries, xerostomía, halitosis, pigmentaciones, retraso de la cicatrización, fracaso implanto-protésico, periimplantitis, lesiones potencialmente malignas y cáncer oral son patologías que se asocian con el consumo. No existe una forma segura de consumir tabaco o nicotina. El cigarrillo convencional, la cachimba, el tabaco calentado, el cigarrillo electrónico y el tabaco de mascar mantienen la exposición a nicotina y al resto de sustancias nocivas que los componen. Los profesionales de la salud, debemos explorar sistemáticamente la mucosa oral, detectar lesiones potencialmente malignas y aplicar intervenciones para ayudar al cese del consumo de tabaco y derivados de la nicotina. Establecer alianzas de colaboración entre profesionales sanitarios mejora la atención integral y la salud de nuestros pacientes.

+ INFORMACIÓN:
COLEGIO PROFESIONAL DE HIGIENISTAS DENTALES DE MADRID
C/ San Romualdo nº 12 - 14, 1º
28037 Madrid

TELÉFONO: 91 350 08 35
WEB: www.colegiohigienistasmadrid.org
E-MAIL: formacion@colegiohigienistasmadrid.org



Patrocina: Oral-B

JORNADAS DE ENCUENTRO ENTRE LA SALUD GENERAL Y LA SALUD ORAL

LA BOCA Y EL CUERPO: UNA RELACIÓN QUE IMPORTA

EQUIPO DOCENTE



Dña. Marta Estévez Sánchez

- Técnico Superior en Higiene Bucodental desde 2009
- Práctica en clínica dental privada desde 2007, tanto de auxiliar de enfermería (de 2007 a 2009), como de Higienista Dental (de 2009 a 2022).
- Desde 2022 Higienista/comercial para EMS

PONENCIA: ***Salud oral y tabaco.***

Objetivo:
Demostrar que la consulta de salud oral puede convertirse en una oportunidad real de prevención y deshabituación, trabajando junto con medicina de familia y odontología.

Resumen:

"La boca puede ser una puerta de entrada al tabaquismo, pero también una puerta de salida"

1. El tabaco afecta directamente a la salud oral: aumenta el riesgo de periodontitis, empeora la cicatrización, afecta al pronóstico de implantes y aumenta el riesgo de cáncer oral.
2. La consulta de higiene dental es una oportunidad de detección: el higienista puede identificar el consumo, observar signos de riesgo y preguntar de forma sistemática y no juzgadora.
3. El higienista también puede intervenir: consejo breve, educación sanitaria, entrevista motivacional, refuerzo de la intención de dejarlo y seguimiento. No tiene que "tratar la adicción" solo.
4. La deshabituación debe ser interdisciplinar:
   - Higienista: detecta, aconseja, motiva y hace seguimiento.
   - Odontólogo: diagnostica y trata la patología oral.
   - Médico de familia: valora dependencia, comorbilidades y tratamiento farmacológico.
5. El objetivo final es cambiar la conversación: no esperar a que el paciente diga "quiero dejar de fumar", sino aprovechar cada contacto sanitario para abrir una puerta al cambio.

Y el mensaje final:

"No necesitamos que el paciente llegue preparado para dejar de fumar. Necesitamos que sepa que, cuando esté preparado, tiene un equipo preparado para ayudarle."

+ INFORMACIÓN:
COLEGIO PROFESIONAL DE HIGIENISTAS DENTALES DE MADRID
C/ San Romualdo nº 12 - 14, 1º
28037 Madrid

TELÉFONO: 91 350 08 35
WEB: www.colegiohigienistasmadrid.org
E-MAIL: formacion@colegiohigienistasmadrid.org



Patrocina: Oral-B

JORNADAS DE ENCUENTRO ENTRE LA SALUD GENERAL Y LA SALUD ORAL

LA BOCA Y EL CUERPO: UNA RELACIÓN QUE IMPORTA

EQUIPO DOCENTE



Dra. Alba Vergaz Ballesteros

- Médica de familia y comunitaria.
- Tutora de residentes en el Centro de Salud Parque Loranca (Fuenlabrada).
- Miembro de los Grupos de Trabajo de Nefrourología y Digestivo (SOMAMFYC).

PONENCIA: ***Salud oral y embarazo.***

Objetivo:

- Situación médica de la mujer gestante y la salud bucodental.
- Educación sanitaria a la gestante.
- Alimentación balanceada en la mujer gestante.
- Cambios hormonales y patologías asociadas.

Resumen:

La salud bucodental implica una serie de cambios en la situación médica de la mujer gestante.
El embarazo contribuye a que, como médicos de atención primaria, debamos dedicar parte de nuestro tiempo en la consulta a la educación sanitaria a la mujer embarazada, con implicación en la alimentación balanceada.

Igual de importante es tratar las principales patologías y cambios hormonales de la mujer y hacerla partícipe de su salud bucodental en coordinación con el equipo de higienistas dentales.

+ INFORMACIÓN:
COLEGIO PROFESIONAL DE HIGIENISTAS DENTALES DE MADRID
C/ San Romualdo nº 12 - 14, 1º
28037 Madrid

TELÉFONO: 91 350 08 35
WEB: www.colegiohigienistasmadrid.org
E-MAIL: formacion@colegiohigienistasmadrid.org



Patrocina: Oral-B

JORNADAS DE ENCUENTRO ENTRE LA SALUD GENERAL Y LA SALUD ORAL

LA BOCA Y EL CUERPO: UNA RELACIÓN QUE IMPORTA

EQUIPO DOCENTE



Dña. Leonor Martín-Pero Muñoz

- Técnico Superior en Higiene Bucodental.
- Técnico Superior en Anatomía Patológica.
- Diplomada en Trabajo Social.
- Autora de varias publicaciones y comunicaciones a nivel nacional e internacional.
- Participación como ponente en congresos nacionales e internacionales.
- Formación en lactancia materna.
- Miembro de la Comisión de Trabajo de Prevención y Salud Oral del Colegio Profesional de Higienistas Dentales de Madrid.
- Responsable del podcast "*Sincera-mente higienista dental*" del Colegio Profesional de Higienistas Dentales de Madrid.

PONENCIA: ***Salud oral y embarazo.***

Objetivo:

- Conocer las nuevas evidencias sobre la salud oral de las gestantes y su relación con posibles efectos adversos en la gestación.
- Romper mitos sobre la salud bucodental en la gestante.
- Recomendaciones para el cuidado oral basadas en la evidencia.

Resumen:

La salud oral durante el embarazo no es un aspecto aislado, sino una parte esencial de la atención integral a la mujer gestante
El embarazo constituye una etapa de importantes cambios fisiológicos y hormonales que pueden influir en la salud bucodental de la mujer.

Esta ponencia abordará las principales actualizaciones científicas sobre la salud oral durante la gestación, la identificación precoz de los factores de riesgo, y promover hábitos saludables que favorezcan la salud bucodental de las gestantes desde la educación sanitaria, buscando la coordinación con la medicina de familia y comunitaria de Atención Primaria.

+ INFORMACIÓN:
COLEGIO PROFESIONAL DE HIGIENISTAS DENTALES DE MADRID
C/ San Romualdo nº 12 - 14, 1º
28037 Madrid

TELÉFONO: 91 350 08 35
WEB: www.colegiohigienistasmadrid.org
E-MAIL: formacion@colegiohigienistasmadrid.org